

Disclosure spreker

- Joffry van Grondelle
- Ambulanceverpleegkundige
- Rapid Responder
- Ambulance Amsterdam
- Coordinator vakgroep AVP V&VN



- Ambulance Amsterdam
- 500 zorgprofessionals
- 70 ambulances
- 4 rapid voertuigen
- In Amsterdam



Festival cijfers:

1150 festivals in
Nederland (2023)

192 in Amsterdam

26 miljoen bezoekers



Impact grootste festivals in Amsterdam

- Amsterdam Dance Event
- Pride Amsterdam
- Milkshake festival

Ook jonge
diabetespatiënten
experimenteren en gaan
uit



Standaard gezondheidsrisico's festivals & parties:

- Dehydratie: te lage vochtintake
- Hyperthermie: opwarming/warmtestuwing
- Hypothermie: afkoeling, wind chill factor
- Drugsgebruik gevolgen

Drugs effecten

- Waarneming
- Gedrag
- Coordinatie
- Zelfzorg
- Bewustzijn
- Vitale functies --> checken via ABCDE-methode

ABCDE methode

- Airway = ademweg
- Breathing = ademhaling
- Circulation = circulatie
- Disability = bewustzijn
- Exposure / events = blootstelling /
gebeurtenis

Gevaren van soft & hard drugs

Beïnvloeden vitale functies:

- Ademweg: braken, obstructie
- Ademhaling: ademdepressie, apnoe
- Circulatie: tensiedaling/verhoging, tachycardie/bradycardie, ritmestoornissen, arrest
- Bewustzijn: verminderd bewustzijn, (sub)coma
- Huid/temperatuur: opwarming/onderkoeling

Vervolg soft & hard drugs gevaren

Waarneming: verstoorde visus/proprioceptie

Coördinatie: motoriek & mobiliteit verminderd

Gedrag: onvoorspelbaar/bizar gedrag

Zelfzorg: niet op tijd drinken, medicatie nemen, hulp zoeken

Goede voorbereiding:

- Suikertabletten
- Voeding en water
- Snacks
- Insulinepennen en reserve ampullen
- Glucagon
- Medicatiekaart
- Persoonsgegevens ID-kaart, NAW, BSN, contactnummers

Wat te doen als het toch misgaat?

Hypoglycaemie:

- Nausea/braken: ondansetron smelttablet nemen. anti-emeticum werkt op ZCS
- Glucosetabletten en voeding intake
- Indien beschikbaar glucagon
- Voeding/nood snacks

Bewustzijnsverlies: --> stabiele zijligging, observatie AH en pols
>2 minuten = hulp inschakelen:

Hyperglycaemie

- Meer water drinken
- Insulineschema hanteren 2-4-6 regel
- Hulp inschakelen indien hyper te hoog wordt


Evenementenhulpverlening

- Minimum is EHBO (BLS) niveau met drugsmodule
- Vaak ook Advanced Life Support aanwezig;
- Acute zorg professionals zoals;
ambulanceverpleegkundigen, SEH verpleegkundigen,
SEH arts.
- ALS tools: maar vaak geen diabetesmateriaal / insuline

Ambulancezorg

- Ambulanceteam High Care (ALS):
 - Ambulanceverpleegkundige/medisch hulpverlener
 - Ambulancechauffeur
-
- ALS materiaal
 - Medicatie: anti-emetica, glucagon, glucose 10%
 - Deskundigheid
 - Transfer naar huis/ziekenhuis/anders

Softdrugs, niet zo soft!

- Alcohol: hoog/laag volume % --> (sub)coma
- Cannabis: hasj, wiet, cookies --> nausea, braken, psychose
- Sclerotica: paddo's --> dissociatie, psychose
- Qat & 3-4MMC --> cathinone--> efedrine RR 
- Benzodiazepines --> ademdepressie, sufheid

Harddrugs

- MDMA - XTC
- Ketamine
- Cocaine
- Heroine
- GHB/GBL
- Amfetamine dex & meth, speed

Gevolgen harddrugs bij diabetes

- MDMA XTC --> verhoogt HF en stofwisseling, serotoninesyndroom (oververhitting) dehydratie & hypo's, overhydratie; ritmestoornissen, arrest
- Ketamine --> K-hole. Dissociatie, (sub)coma, hypertensie
- Cocaine --> activeert stofwisseling
bestanddeel capogolamine --> keto-acidose
- Heroïne --> fors verslavend, verlaagd hypo gevoel

Gevolgen harddrugs 2

- GHB/GBL --> doseren lastig, (sub)coma, onttrekkingsverschijnselen

Grote dosis geeft glucosestijging o.a. door groeihormoon stimulatie

- Amfetamine --> activerend, tachycardie, tensie hoger, kans op hypo

Keto-acidose door catecholamine

Onbezorgdheid/onoplettendheid

Tips & tricks

- Wees voorbereid
- Stick to one drug: niet mixen van drugs
- Alcohol intake beperken
- Meet glucose frequenter
- Drink en eet voldoende
- Zorg voor een goede begeleider zgn. tripsitter

Drugs educatie jongeren



QAT

(Bij)namen: Catha Edulis, Khat, Miraa
Kosten: 5 tot 20 euro

Qat is een plant die traditioneel in de hoorn van Afrika wordt gebruikt. De status van de plant is in Somalië en Ethiopië een beetje hetzelfde als een biertje in Nederland.

Er zitten zogeheten cathinonen in, en die zijn zo nieuw op de westerse drugsmarkt, dat er überhaupt nauwelijks studies naar zijn gedaan. Laat staan studies in het kader van diabetes. Het enige dat er over te zeggen valt, is dat het cultureel vaak wordt gebruikt om de honger te stillen omdat het eetlust kan onderdrukken. Mocht dit middel dus op je pad komen, maak dan een plan over hoe je toch blijft eten.

KETAMINE

(Bij)namen: Keta, K
Kosten: 20-30 euro per gram

Ketamine is een stof die ook veelvuldig in de medische wereld wordt gebruikt. Daarvoor zijn er bijsluiters ontwikkeld. Daarin staat dat mensen die gevoelig zijn voor 'een significante verhoging van de bloeddruk' het middel niet moeten nemen. En als je diabetes hebt is de kans op dichtslubbende haarvaatjes sowieso een stuk groter, door de permanente 'zoetere' stroom bloed die door onze vaten gaat. In lagere doseringen is de drug een vrij bizar psychedelicum (stof die het bewustzijn en de waarneming verandert), waarbij het gevoel te omschrijven is alsof je op een trampoline loopt en tegelijkertijd aan elastieken hangt. Ketamine is in hoge doseringen een drug die je een tijdje helemaal niks normaal meer kan laten doen, dit heet ook wel de K-hole.

AMFETAMINE (SPEED)

Variaties: 4-FA / 4-FMP, Amfetamine, Ritalin, crystal meth
(Bij)namen: Speed, pep

Speed heeft een opwekkend effect. Met diabetes kunnen opwekkende middelen erg gevaarlijk zijn. Speed versnelt de stofwisseling in het lichaam, verhoogt je bloeddruk en laat je hart harder pompen. Hierdoor neemt de kans op een te lage bloedsuikerspiegel toe. Speed geeft ook een onbezorgd gevoel. Je maakt je dan bijvoorbeeld minder zorgen over een eventuele hypo die je later op de avond problemen kan geven. Waar je op moet letten is ketoacidose*, door aanmaak van de stof catecholamine die het bloed ook verzuurt.

LACHGAS

(Bij)namen: Ballonnetjes, N2O, lachgaspatronen
Kosten: 50 cent per patroon in bulk, 3-5 euro voor een ballonnetje op feestjes
Het inademen van NO2 geeft een vreemd, tijloverdragend gevoel. Muziek klinkt een paar seconden als een elpee die te langzaam wordt afgespeeld. Het is eigenlijk een trip van een minuutje. Op je diabetes heeft lachgas geen invloed, zo vermeldt de literatuur voor tandartsen. In hun praktijk wordt lachgas nog steeds gebruikt voor de verdoving. Het duurt zo kort, dat er geen grote risico's zijn dat je urenlang van het padje bent.

CANNABIS

Variaties: Hash, wiet, rosin, CBD-olie
(Bij)namen: Jonko, chronic, 420
Kosten: 3 tot 25 euro per gram voor de bloemen

Cannabis doet niets met je suikerspiegel, maar het prikkelt wel je hongergevoel. Ook wel de munchies genoemd. Je kan het meest bizarre eten in je mond proppen en nog steeds het idee hebben dat je goed bezig bent. Of dat nou drie repen chocola zijn gedipt in mosterd of een zak hamka's met aardbeien. Je bent gewaarschuwd: val voor de zeurderige munchies, en je suiker schiet in een achtbaan.

POPPERS

Kosten: 10 euro
Poppers is vloeistof in een flesje en enorm vluchtig. Het opendraaien van het potje leidt dus meteen tot verdamping van het spul. Wie het inhaleert, krijgt een soort opvlieger. Poppers zorgen ervoor dat je hartslag omhoog gaat, en kunnen je bloeddruk verhogen. Een verhoogde kans op hypo's is dan dus aanwezig. Maar het roesje is ultrakort, dus je zal niet zodanig buiten westen raken dat je de hele nacht vergeet dat je diabetes hebt.

PSYCHEDELICA

Variaties: Psylocybine, DMT, LSD, 2-CB
(Bij)namen: Paddo's, truffels, acid (LSD)
Kosten: 5-25 euro

Psychedelica geven een intense ervaring die in het geval van LSD minstens een halve dag kan duren. Iemand die het op heeft ziet de muren golven en kleuren mooi oplichten, en komt in een soort giebelige roes terecht waarin hij of zij op een hele andere manier tegen dingen aan gaat kijken.

Psychedelica kunnen mensen in paniek brengen als ze zich niet fijn voelen en als er niemand in de buurt is om ze te overtuigen van het feit dat het -toch echt- allemaal gaat goedkomen. Bij diabetes is dat toch wel belangrijk zodat je voorkomt dat je bij paniek of in de roes je diabetes verkeerd inschat.

NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

*Ketoacidose is het probleem waarbij je vetten verbrandt in plaats van glucose. Daardoor komen zogeheten ketonen vrij, die je lever kunnen verzuren. Als dat gebeurt voel je je slap en misselijk en gaat je adem naar aceton ruiken. Je moet in die situatie onmiddellijk hulp zoeken.