



Een optimale start voor een leven lang meedoen

We hopen dat jullie een fijne zomer hebben gehad en met frisse blik weer aan de slag zijn. Om hieraan bij te dragen hebben we weer enkele **SPARKLING** momenten voor jullie op een rijtje gezet:

### SPARK-methode in JGZ-richtlijnen

De SPARK-methode is nu ook opgenomen in de nieuwe JGZ-richtlijn Ouder-kindrelatie (2021) en in de handreiking Prenataal huisbezoek (2021) die de komende maand zal worden gepubliceerd. Eerder werd de methode al opgenomen in de JGZ richtlijnen: Opvoedondersteuning (2013), Vroegsignalering van Psychosociale Problemen (2016) en Kindermishandeling (2016).

### SPARK klappertjes

Vanuit het SPARK-team hebben we nieuw materiaal ontwikkeld: leeftijdsspecifieke klappertjes ter ondersteuning van het gesprek met de SPARK-methode. Deze ondersteunen zowel de professional (voorbeelden en tips per onderwerp) als de ouders (onderwerp in 5 talen en afbeeldingen). De klappertjes zijn beschikbaar voor de preSPARK, SPARK18, SPARK36 en SPARK60.

EEN OPTIMALE START VOOR EEN LEVEN LANG MEEDOEN

Gestructureerd vraaggesprek met (aanstaande) ouders

Klappertje ter ondersteuning van het prenataal huisbezoek met de preSPARK-methode

EEN OPTIMALE START VOOR EEN LEVEN LANG MEEDOEN

Gestructureerd vraaggesprek met ouders

Klappertje ter ondersteuning van het gesprek met de SPARK op de leeftijd van 18(-24) maanden

GESPREKSLEIDRAAD

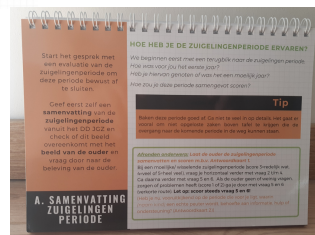
Kleuterconsult met ouders

KLAPPERTJE TER ONDERSTEUNING VAN HET GESPREK

EEN OPTIMALE START VOOR EEN LEVEN LANG MEEDOEN

Gestructureerd vraaggesprek met ouders

Klappertje ter ondersteuning van het gesprek met de SPARK op de leeftijd van 60 maanden (5 Jaar)



### Peilingen balansmeter

De door ons ontwikkelde Balansmeter is tijdens de coronatijd reeds drie keer uitgezet via het NCJ. Met deze peilingen is inzicht verkregen in de draagkracht en draaglast zoals door ouders ervaren gedurende de corona crisistijd. Om aandacht te blijven houden voor de balans van ouders zal in samenwerking met het NCJ en ResearchCompany dit najaar opnieuw een peiling met de Balansmeter worden uitgezet van 21 september tot en met 12 oktober 2021.

### NCJ Podcast serie 'Lockdown reflecties'

Op uitnodiging van het NCJ is met Ingrid een podcast opgenomen. In aflevering 3 van deze podcastserie gaat Ingrid in gesprek over de druk op ouders in de coronatijd.



Connie, Hans, Eric en Ingrid

### Eindrapportage Draagkracht-Draaglast en SPARK60

Voor het project Draagkracht-Draaglast en SPARK60 wordt de eindrapportage deze maand bij ZonMw ingediend. Deze zal verder worden verspreid na goedkeuring door ZonMw. Dit project heeft de Balansmeter opgeleverd en met de ontwikkeling en het testen van de SPARK60 hebben we de longitudinale SPARK-methode verder onderbouwd.

## preSPARK

Een wetenschappelijk artikel over de ontwikkeling en haalbaarheidsstudie van de preSPARK is geaccepteerd voor publicatie in International Journal of Environmental Research and Public Health. Dit Journal maakt een speciale editie "Risk Assessment and Preventive Child Healthcare during the First 1000 Days from Conception Onward". Het betreft een Open Access artikel hetgeen betekent dat bij plaatsing het artikel vrij te lezen zal zijn.

*Anne van Driessche, Henk van Stelf, Remy Vink, Ingrid Staal. Assessing concerns and care needs of expectant parents: development and feasibility of a structured interview. Accepted, 2021.*

## Project SPARK KEA

Voor het project Kosteneffectiviteit van de SPARK18 is de inclusie (vanuit het 18-maanden contactmoment) deze zomer afgerond. Dankzij een gezamenlijke inzet met GGD Zaanstreek-Waterland zijn er in totaal 842 gezinnen geïncludeerd.

**NIEUWS!** Kim is zwanger en gaat binnenkort al met verlof. Ondertussen loopt de dataverzameling van de ouder vragenlijsten op verschillende leeftijden (24, 30 en 36 maanden) door.



## Eindrapportage Zorgpad met E-consulten en draaiboek

De eindrapportage van het Zorgpad met E-consulten is ingediend bij ZonMw. Onze kennis en ervaring die we tijdens dit project hebben opgedaan is naast in de eindrapportage verwerkt in het Draaiboek Implementatie Zorgpad E-consulten in de JGZ. Als de eindrapportage door ZonMw is goedgekeurd, zullen wij dit verder verspreiden. Wil je alvast een preview van het draaiboek? Klik dan op de afbeelding:



De afronding van de eindrapportage liep samen met het aflopen van Arina's contract. Zij werkt nu als docent Verpleegkunde op de Hogeschool Ede. Gelukkig blijven we wel in contact en werken we samen nog aan artikelen.

## VIMP – Verspreidings- en Implementatie IMPuls

Vanuit de SPARK-methode hebben we meegewerkt aan verschillende initiatieven voor het verspreiden in implementeren van kennis:

- Bijdrage aan de kenniswaaier 'Versterk je vakmanschap' en bijbehorende digitale publicatie van ZonMw waarin de laatste opbrengsten uit de wetenschap voor de jeugdgezondheidszorg (JGZ) zijn gebundeld.
- Deelname aan VIMP 'Ontwikkeling van een beschikbare hulpmiddel voor het inzetten van signaleringsinstrumenten in de JGZ en het sociale domein'.
- Deelname aan VIMP 'Voor hetzelfde geld een gezondere jeugd! Een inspiratie-tool voor gemeenten'.
- Deelname aan VIMP 'Samen sterk in de uitvoering van het werk'.

[www.spark-methode.nl](http://www.spark-methode.nl)

