

Verslag van ICPAN congres 20-22 september 2023

Thema: Kom uit je comfort zone!



Het congres begint nadat de dagvoorzitter Nigel Jack een woord van welkom heeft gesproken. Dan volgt een indrukwekkend moment als de echtgenoot van Hanneke, Theo van Kooten, het woord krijgt. Hij spreekt over de passie die Hanneke had voor het congres en dat het nu in Nederland georganiseerd is. Het was haar grote wens om ICPAN 2023 mee te maken als voorzitter van het organisatiecomité. Toen ze merkte dat ze dit niet ging redden heeft ze een filmpje opgenomen waarin duidelijk wordt met hoeveel passie ze naar dit congres toeleefde. Helaas is Hanneke afgelopen januari overleden en is haar wens niet werkelijkheid geworden. We denken met grote bewondering aan Hanneke die het mede mogelijk heeft gemaakt dat we hier nu bij elkaar zijn in Amsterdam.

Daarna kan het organisatie comité met trots aankondigen dat Prinses Margriet bereid is gevonden om het 6^e internationale ICPAN congres te openen. Zij heeft altijd een maatschappelijke rol gehad bij de gezondheidszorg, gehandicaptenzorg en het Rode Kruis.

De eerste dag:

De eerste spreker is Vera Meeusen. Een Nederlandse verpleegkundige, anesthesiemedewerker en professor die geëmigreerd is naar Australië. Het thema van het congres is: Kom uit je comfort zone! Zij sprak onder andere over dat je vooral moet genieten van je werk, en dat je meer kunt dan je denkt! Zij heeft dit aan den lijve meegemaakt toen zij emigreerde en in Australië aan het werk ging. Daarna was er een receptie en werd de dag afgesloten met een bezoek aan één van de ziekenhuizen in de buurt of een mooie stadswandeling in hartje Amsterdam.



De tweede dag:

Op deze dag waren er naast de sprekers in de grote zaal een aantal sessies waar je naar toe kon en waar je je voor kon inschrijven. In de grote zaal begonnen we met een presentatie van Erik Hein /Ruben Verlangen over: Hoe te presteren onder druk. Op een levendige manier werd ons uitgelegd dat we onder druk beter even een stapje terug kunnen doen om weer overzicht te krijgen in stressvolle situaties.

Dan kunnen we kiezen uit verschillende sessies. Er is genoeg keuze. Datgene wat je aanspreekt ga je naartoe. Doordat we steeds naar andere zaaltjes moesten verhuizen konden we ons blijven focussen en het was elke sessie interessant. *Can you hear me?* Hier werd uitgelegd door Elizabeth Steffen (USA) dat we verschillende persoonlijkheden zijn. Denk aan de kleuren analyse. Je kunt beter communiceren als je in je achterhoofd de kleuren types hebt: rood, geel, groen en blauw.



Verder was er iemand die sprak over dat er in hun ziekenhuis veel nationaliteiten werkten en dat die mensen konden worden ingezet als tolk.

In de grote zaal spraken Niek Sperna Weiland en Dominique Vos (Amsterdam UMC) over de Groene OK. Het is goed om te horen dat er in zoveel ziekenhuizen en in alle landen over dit onderwerp wordt nagedacht en gehandeld.

Bart Geerts sprak over hoe we AI in de OK kunnen gebruiken. Hierbij kun je computer zo instellen dat die herkent wanneer er een bloeddrukdaling aankomt. Ook sprak Andre van Zundert over dat de wereld bevolking snel toeneemt en dat we steeds ouder worden. Gevolg is dat de groep kwetsbare ouderen steeds groter zal worden en hoe we daarop kunnen inspelen.

Deze avond was er een mogelijkheid om naar een diner te gaan. Er was muziek, een goochelaar en zeer gevarieerde hapjes en het werd een geweldig feest.

Dag 3: de laatste dag alweer.

De A-DIVA-schaal die spreker Rick van Loon ontwikkelde, is een hulpmiddel om te bepalen of een patiënt moeilijk te prikken is. Hij benadrukte dat het belangrijk is om de patiënten die moeilijk te prikken zijn, meteen met echo te prikken. Dit hoeft niet bij iedereen maar je moet erop voorbereid zijn. Scholing en veel oefenen maken je bekwaam in het echogeleid infuus prikken.

Ook werd een sessie gegeven over delier bij kinderen. In de presentatie kwam naar voren dat als je kinderen vóór de OK het medicijn Precedex (een soort clonidine) geeft, kinderen veel rustiger uit de narcose komen.

Dan nog een sessie over LAST (Local Anesthetic Systemic Toxicity). Bij het geven van lokale anesthesie kan zelfs na 30 minuten nog een reactie optreden. Je moet daar alert op zijn. Met

trainingen, dus door te oefenen, kun je het eerder herkennen.

Na de koffiepauze werd er in een aantal groepen gebrainstormd over diverse topics, van groene initiatieven tot verpleegkundige innovaties op de



recovery. De beste initiatieven werden daarna plenair besproken en er werd een overall winnaar uitgekozen. Mooi om te zien dat er zoveel vernieuwingen en verbeteringen worden doorgevoerd op de recovery! Ook de posters van onderzoeken, verbeteracties etc. waren zeer de moeite waard om te bekijken. Helaas dit jaar nog geen Nederlandse inzendingen, we gaan ervoor dat er over 2 jaar in Dublin een paar wetenschappelijke posters van recovery verpleegkundigen uit Nederland zijn!

Als laatste spreker is Bart Torensma aangewezen. Zijn presentatie gaat over Brain vs Stress. Wat te doen tijdens een stressvolle situatie op de OK? Speaking is silver but silence is gold! How to become the Hero on the OK? Als je op het cruciale moment kunt zwijgen en er later als de gelegenheid goed is er over kunt praten, dat is goud waard. Een hele mooie presentatie die we allemaal herkennen als we in een stresssituaties zijn.

Op dit congres waren mensen uit 16 landen aanwezig met 297 deelnemers. Het was een goed georganiseerd congres met vele mogelijkheden om nieuwe ervaringen op te doen en met elkaar te spreken. Over twee jaar is het congres in Dublin. Als je de mogelijkheid krijgt om en heen te gaan, ga! Het is echt een fantastische ervaring!

Met dank aan alle mensen die het dit jaar zo fantastisch hebben geregeld: Rachel Walker, Henk Norder, Claudia van Aken, Andrea Huisman en in memory of Hanneke van Kooten. Daarnaast het team van de BRV. Iedereen hartelijk dank!

Anita van der Veecken en Marian Nijholt, recovery verpleegkundigen Antonius Ziekenhuis Sneek



