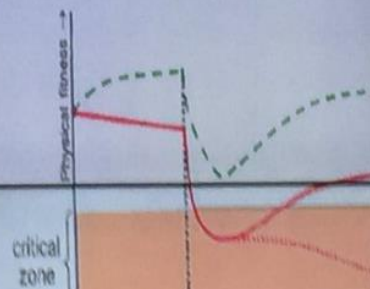


Prehabilitatie bij gastro enterologische chirurgie

Hoe krijg je iedereen aangehaakt?

Prehabilitatie: hier liggen onze kansen!

Verbeteren functionele capaciteit en fysiologische reserve *VOORAFGAAND* aan operatie



Edwin Geleijn
fysiotherapeut, Amsterdam UMC

Miranda Zuurbier
ervaringsdeskundige



Radboudumc: 'Trainen voor je operatie is een boerenverstand-interventie'



Wilbert Zuil

De meerderheid van de patiënten die de komende jaren worden geopereerd in het Radboudumc krijgt een training van enkele weken aangeboden om fitter te worden voorafgaand aan de behandeling. Een eerder succesvol project voor patiënten met darmkanker wordt op termijn uitgerold naar twintig zorgpaden. Bestuursvoorzitter Bertine Lahuis spreekt van een 'boerenverstand-interventie'. 'We vonden het bijna niet ethisch om het niet te doen.'

Kernvragen

- Wat is prehabilitatie?
- Wat is ieders rol en hoe betrek je iedereen?
- Welke innovaties zijn er?
- Hoe kijkt de patiënt hier naar?



Vraag 1

In welke fase zit prehabilitatie in jullie instelling?

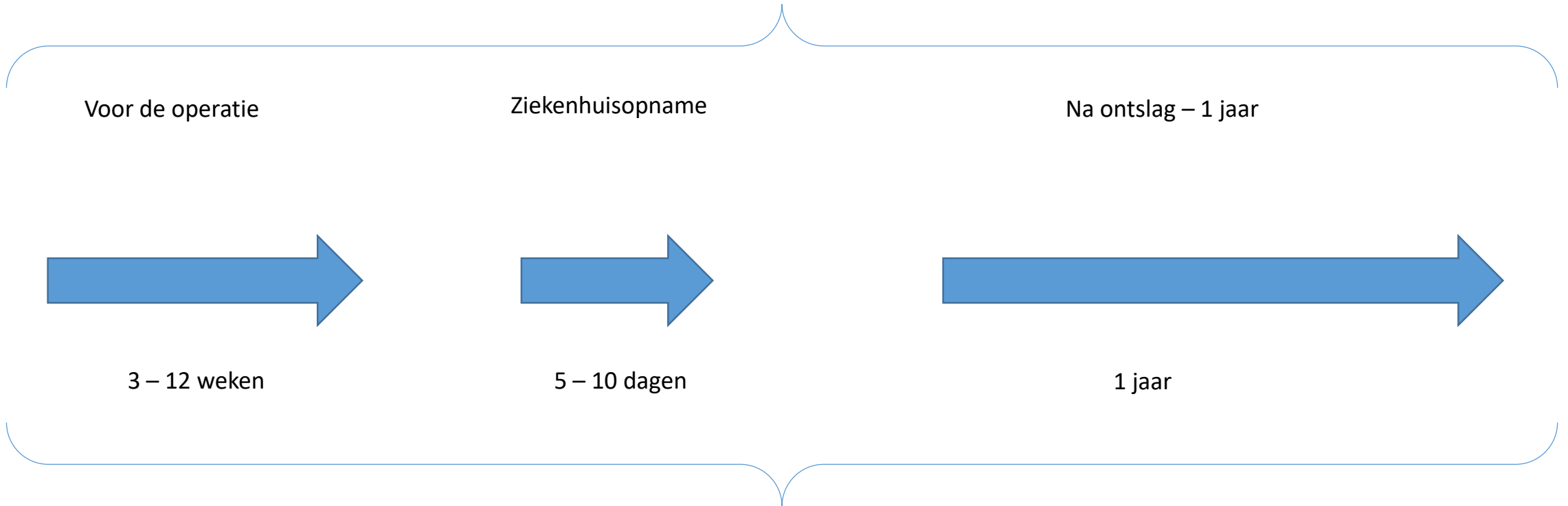
- a. Geïmplementeerd in de zorg
- b. Alleen in onderzoeksverband
- c. Denken we over na
- d. Is bij ons nog geen aandachtspunt

Programma

- Wat is het beste programma
- Welke disciplines betrekken en wat zijn hier belemmeringen en mogelijkheden
- Innovaties op het gebied van prehabilitatie
- Vanuit het perspectief van de patiënt



Prehabilitatie



Monitoring & optimalisatie fysieke (mentale) fitheid

Componenten van prehabilitatie

- Fysieke training
- Voeding / eiwit inname
- Roken / drinken
- Stress reductie



Betrokken bij het zorgpad

- Chirurg / vpk specialist
- Dietist / fysiotherapeut
- Klinisch / poliklinisch / 1^e lijn
- Perspectieven op de zorg
- Visie chirurgen
- Patiënt?



Hoe houd je iedereen betrokken?

- Wie heeft de regie?
- Wie heeft welke rol?
- Er is geen budget, wat dan?



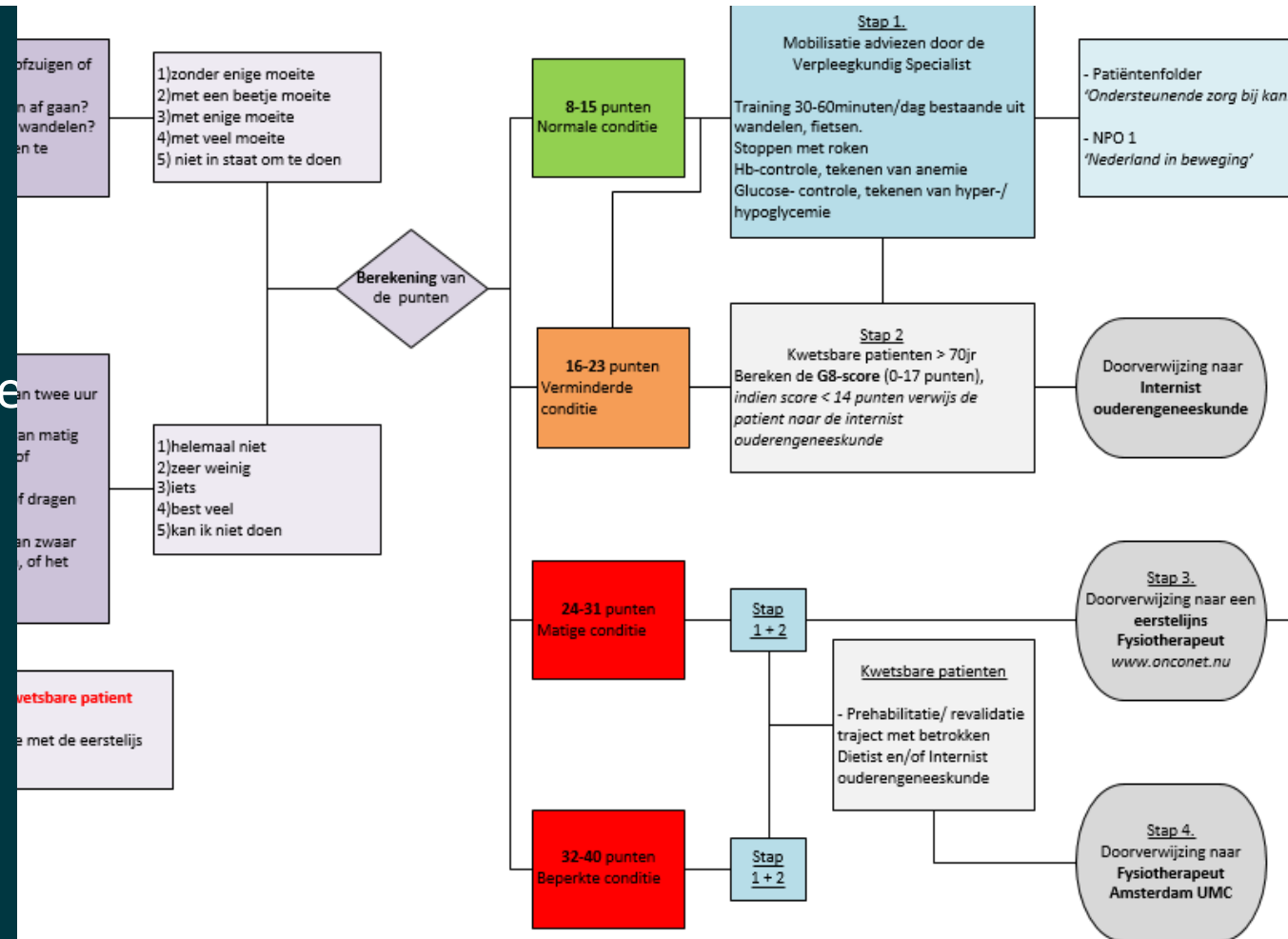
Vraag 2

Wie heeft bij jullie de regie over de prehabilitatie?

- a. Chirurg
- b. De verpleegkundig specialist
- c. Fysiotherapeut
- d. Anders

Rol regiseur?

- Opstellen zorgpad afspraken iom andere betrokkenen
- Financieel?



Monitoring & interventies

- Centrale of decentrale monitoring?
- Poliklinische of 1^e lijns interventies?



Pre-HPB screening fitheid

Stel enkele vragen

1. Beweegt de patiënt voldoende?

Stel de vraag: Beweegt u conform de Nederlandse Norm Gezond Bewegen 2.5 uur per week matig intensief bewegen **en** twee keer per week spier- en botversterkende oefeningen?

Ja = 1

Nee = 0

2. Hoe fit is de patiënt?

Stel de vraag: Bent u in staat om, zonder pauze, 100 traptreden op te lopen?

Ga bij twijfel met de patiënt het trappenhuis in. In het Amsterdam UMC polikliniek gebouw komen 100 treden overeen met 6 verdiepingen.

Ja = 2

Nee = 0

3. Hoe fit was de patiënt een half jaar geleden?

Stel de vraag: Was u een half jaar geleden in staat om, zonder pauze, 100 traptreden op te lopen?

Ja = 1

Nee = 0

Conclusie



Scenario 'niet fit'

Totaalscore = 0-1 punt



Zeer hoog risico op complicaties. Verwijs via Onconet. Kleine kans op succes. Herbeoordeel na 3-4 wkn

Scenario 'revalideerbaar'

Totaalscore = 2-3 punten



Geef oefenadvies of verwijzing naar fysiotherapeut via Onconet. Herbeoordeel na 3-4 weken

Scenario 'fit'

Totaalscore = 4 punten



Fitheid voldoende (Fit 4 surgery!)

Oefenadvies

Geef het advies om het traplopen te gaan oefenen.

➤ Voorbeeld: iemand haalt 50 traptreden. Geef dan het advies om dagelijks 2x 40 traptreden te oefenen en dit wekelijks op te bouwen naar 2x 100 traptreden.

Verwijzing fysiotherapeut

Verwijs dan naar een gespecialiseerd fysiotherapeut via 'Onconet' indien de patiënt de voorkeur heeft om begeleid te worden **en** verzekerd is voor fysiotherapie.

➤ Een gespecialiseerd fysiotherapeut via 'Onconet' kan gevonden worden via: www.onconet.nu

Let op!

Indien de patiënt voor **neoadjuvante chemotherapie** gaat, dan ICC poliklinische fysiotherapie

Onconet; 'Fit ondanks kanker'



ZORGZOEKER

VOOR PATIENTEN

VOOR FYSIOTHERAPEUTEN

SCHOLINGSAANBIEDERS

STICHTING ONCONET




"Onconet streeft ernaar dat patiënten in heel Nederland een deskundige fysiotherapeut in de eigen woonomgeving kunnen vinden voor begeleiding bij behoud of verbetering van fitheid rondom de medische behandeling voor kanker."

Gebruik onderstaande zorgzoeker om in uw woonomgeving naar een deskundige fysiotherapeut te zoeken

Uw locatie Zoekgebied Zoek!

Praktijk v. Fysio en Manuele Therapie
Amerongen
Koenestraat 1
3958 XD AMERONGEN
Telefoon: 0343451582
Mevrouw L.C.M. Schelbergen
Route

ParaMedischCentrum Helix
Meester Bosweg 14
3956 XH LEERSUM





Vraag 3

Hoe is de financiering van de prehabilitatie bij jullie geregeld?

- a. Vanuit de verzekering van de patiënt
- b. Vanuit het ziekenhuis
- c. Geen idee

Current research

- Smartphone app
- Multi centre RCT
- Adviezen ter verbetering van leefstijlfactoren met een negatieve invloed op de uitkomst van een operatie (Voeding, beweging, roken en drinken)





Stap 2 in deze fase

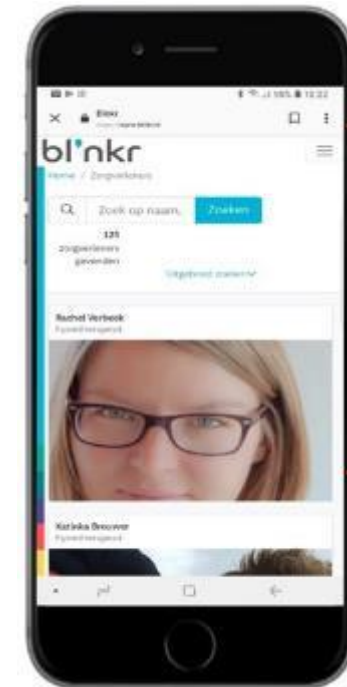


Invloed van alcohol op uw narcose en operatie

Overmatig alcoholgebruik heeft een nadelige invloed op de narcose en kan er voor zorgen dat u verward wakker wordt na de operatie. Alcohol vergroot tevens de kans op bloedingen en andere complicaties. Daarom is het zeer raadzaam om minimaal twee weken voor de operatie uw alcoholgebruik te minderen.

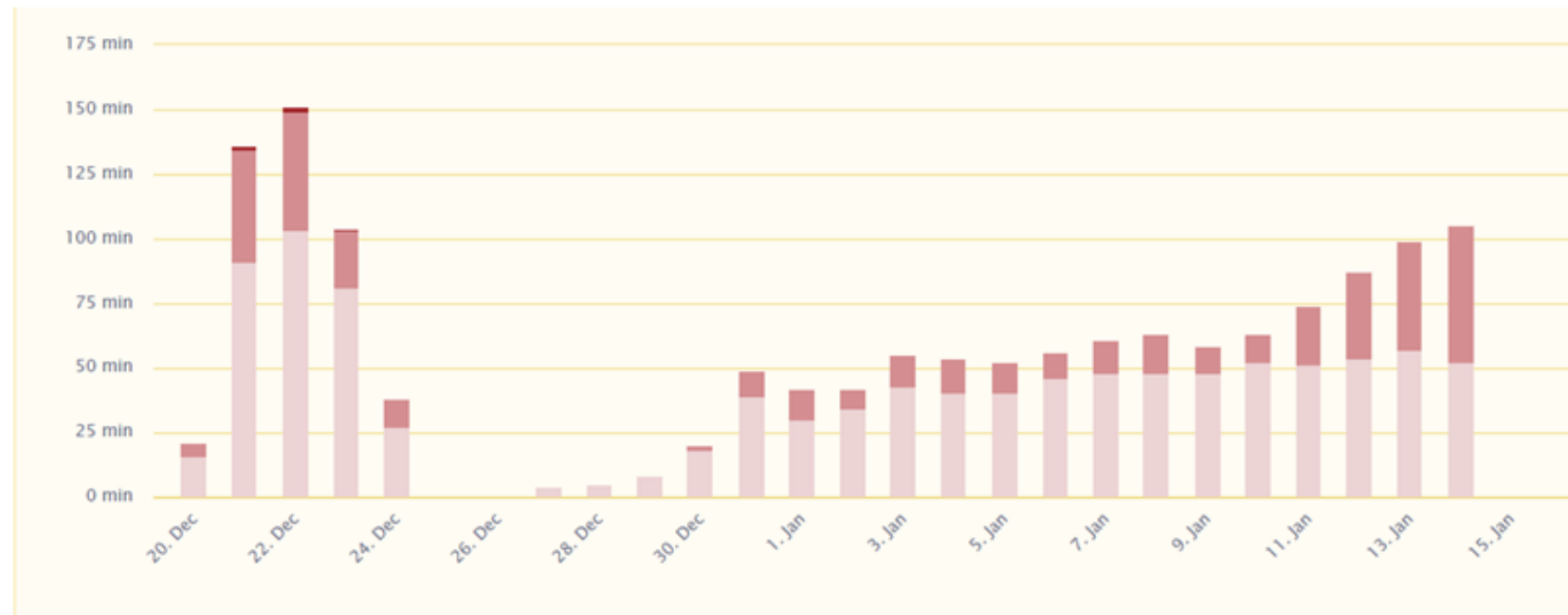
> wat is overmatig? wat is minderen? mag ik nu wel of niet nog een glas wijn per dag drinken?

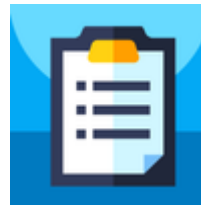
[Bekijk de video](#)



Current research

Toepassen van activiteiten monitoring





OPRAH

In Atris Pro combineren we voeding en beweging.

Fysiotherapeuten en diëtisten gebruiken dezelfde app en coachen de patiënt op afstand na ontslag uit het ziekenhuis.



Miranda Zuurbier

47-jarige vrouw met cT3cN1Mx
carcinoom in cardia wv lap totale
maagresectie dd 14/12/21 en preop
chemotherapie 4 x DOC

- preOK prehabilitatie screening
 - Geen risicofactoren
 - Interesse in deelname Oprah

Klinische notitie fysiotherapie

Beloop:

14-12 OK

15-12 2x 12 meter gelopen FAC 2 met mobilyzer.

vasovagale symptomen

16-12 3 rondes met haar man gelopen, nog 1 met mij

20-12 zelfstandige mobilisatie

Subjectief:

Gaat goed. Beweegt zelfstandig naar kunnen.

Behandeling:

Folder gegeven en toegelicht

Doelen OPRAH gesteld

Analyse:

Op schema zorgpad. Pulmonaal geen bijzonderheden.

Beweegdoel besproken en ingesteld in app en dashboard: ja 200 min

Samenvattend

- Prehabilitatie is een no-brainer
- Start voor de operatie en duurt totdat patiënten optimale revalidatieresultaat hebben behaald
- Vanwege vele betrokkenen, in verschillende fasen ook een complex concept
- Je kunt het niet alleen, maar niet al je partners staan te trappelen
- Er vinden continu innovaties plaats op het gebied van inhoud programma's, ehealth mogelijkheden en financiering. Waar heeft jouw patiënt behoefte aan?